Наименование блюда	Вес, г	Пищевая ценность			Калорийность, ккал (кДж)
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
*КБЖУ блюд указано на порцию					
Хлеб					
Масло комплимент обед	20	0,157	14,224	0,196	129 (542)
Хлеб комплимент обед	55	3,139	0,442	20,435	98 (411)
RAW					
Гребешки, лимон, чили, эстрагон	120	8,784	12,357	3,366	160 (669)
Лосось, белый бальзамик, базилик	150	14,685	9,444	2,116	152 (637)
Маринованные сладкие креветки, лимон	120	16,35	5,428	1,195	119 (498)
Сибас, лимон, оливковое масло	130	14,902	14,654	1,14	196 (821)
Тартар из говядины, трюфель, пармезан	125	20,627	42,194	0,796	465 (1949)
Тартар лосось, хрен, икра палтуса	165	19,708	43,431	1,898	477 (1998)
Тартар тунец, йогурт, трюфель	135	20,513	23,887	4,606	315 (1321)
Хамачи	75	11,586	13,02	1,19	168 (705)
Гарниры					
Батат фри лайм	190	4,17	4,931	34,202	198 (828)
Гречка отварная с луком шалот	150	8,87	16,778	39,792	346 (1447)
Картофель фри, трюфель, пармезан	160	6	11,064	34,365	261 (1093)
Картофельное пюре	150	7,77	17,83	16,755	259 (1083)
Киноа, кедровые орех, изюм	140	7,48	5,998	34,496	222 (929)
Овощи на гриле	250	2,197	15,354	11,769	194 (812)
Овощи на пару	210	3,875	0,377	10,521	61 (255)
Печененый картофель, сметана	222	4,08	13,43	25,088	238 (995)
Полента, трюфель	220	6,458	9,811	30,156	235 (983)
Пюре из сельдерея	150	3,042	15,528	17,964	224 (937)
Спаржа на гриле	100	1,784	10,079	2,911	109 (458)
Томаты, красный лук	180	1,24	10,066	7,667	126 (528)
Три риса, цукини, шалот	201	6,094	5,243	50,168	272 (1140)
Шпинат, лимон, кедровые орехи, пармезан	110	5,059	19,117	3,188	205 (858)
Горячее					
Говяжья щека, полента, песто	230	26,665	30,528	9,784	421 (1761)
Голен.ягненк,пюре цв.кап,нут,рагу бел.гр	320	34,224	23,434	12,135	396 (1659)
Котлета говяжья, картофель, перечный соус	313	30,86	41,076	25,206	600 (2513)
Рибай на гриле, дикий рис, соус антигучо	295	25,767	45,947	16,828	585 (2449)
Стриплойн, картофель фри, соус перечный	375	34,877	52,107	37,86	760 (3182)
Тако с говяжьими ребрами	225	27,303	22,148	29,553	427 (1787)
Вареники картофель	200	8,195	13,369	45,833	336 (1409)
Детская паста	200	14,041	14,132	52,934	395 (1654)
Зеленое ризотто, страчателла	240	13,566	21,864	33,581	399 (1670)
Паста с пармезаном	200	19,031	21,957	52,984	486 (2033)
Паста, томаты, чипсы из артишока	300	16,231	17,916	75,723	529 (2215)
Пельмени говядина	300	18,961	42,965	34,972	602 (2522)
Спагетти, трюфель	295	19,263	27,468	53,994	549 (2300)
Спагетти, чесночные креветки	275	29,407	22,217	54,355	545 (2281)
Тальятелле, краб, шпинат	225	23,796	7,71	53,504	379 (1585)
Котлета куриная с картофельным пюре	240	23,57	28,619	16,095	416 (1743)
Куриный шницель, томатная сальса	330	48,549	29,625	36,948	609 (2548)
Лимонная курица на гриле	250	43,43	44,073	1,178	575 (2408)
Утка конфи	275	28,72	55,976	10,188	659 (2761)
Лосось на гриле,пюре из артишоков,спаржа	195	21,146	17,945	2,683	258 (1081)
Лосось на пару, маринованные овощи	200	22,449	20,961	3,905	294 (1231)
Сибас, цукини гриль, зеленая сальса	300	38,14	13,559	3,991	291 (1217)
Тако с осьминогом	295	44,684	45,276	45,174	767 (3211)
Террин осьминог, картофельный гратен	230	45,488	39,406	41,21	704 (2946)
Фаланги краба, сливочное масло	100	18,2	1	0	82 (342)
Гриль					
Бургер с трюфелем	260	40,755	66,71	29,521	881 (3691)
Бургер с тунцом	210	20,171	16,912	30,605	355 (1488)
Рибай 100гр	100	20,65	34,97	0	397 (1664)
Стриплойн 100гр	100	19,09	20,13	0,06	258 (1079)

Тунец на гриле 100/30	130	23,6	4,93	0,9	142 (596)
Филе миньон 100гр	100	25,26	22,21	0	301 (1260)
Дополнительно					
Боттарга	10	3,6	1	0	23 (98)
Булочка д/бургера 1/70г	70	5,32	1,19	32,34	161 (676)
Сливки 33%	50	1,25	17,5	1,5	169 (705)
Трюфель 1г	1	0,059	0,005	0,053	0 (2)
Трюфель 5г	5	0,295	0,025	0,265	2 (10)
Яйцо 1шт	60	7,536	5,706	0,432	83 (348)
Бекон говяжий 100гр	100	16	18	0	226 (946)
Сосиски копченые 2шт/120г	120	13,42	22,33	0,55	257 (1075)
Мортаделла 50г	50	9,2	13,2	0,93	159 (667)
Пастрами 100гр	100	21,8	5,82	0,36	141 (590)
Авокадо 100гр	100	2	20	7,4	218 (911)
Базилик 5г	5	0,125	0,03	0,215	2 (7)
Брокколи бланшир.100гр	100	2,57	0,34	3,87	29 (121)
Грибы вешенки жарен.50гр	50	1,45	0,094	2,045	15 (62)
Зелень 50г	50	1,628	0,08	3,024	19 (81)
Лисички жареные 50гр	50	0,782	2,959	1,072	34 (143)
Лук красный 50г	50	0,7	0	4,55	21 (88)
Лук репка 50г	50	0,55	0,05	3,82	18 (75)
Морковь 100г	100	1,3	0,1	6,9	34 (141)
Огурцы свеж.100гр	100	0,7	0,1	2,5	14 (57)
Перец чили 20г	20	0,374	0,088	1,462	8 (34)
Пюре артишок 30г	30	0,25	6,175	1,2	61 (257)
Редис 100гр	100	0,68	0,1	1,8	11 (45)
Руккола 50г	50	1,3	0,35	1,05	13 (53)
Салат микс 50г	50	0,8	0	1,05	7 (31)
Томаты вяленые 50гр	50	7,05	1,5	21,75	129 (539)
Томаты свежие 100гр	100	0,6	0	3,8	18 (74)
Цукини 100г	100	1,21	0,32	2,11	16 (68)
Чеснок 50г	50	3,18	0,25	15,48	77 (322)
Шпинат 50гр	50	1,25	0	1,3	10 (43)
Миндаль 50гр	50	9,3	26,85	6,7	306 (1280)
Орехи грецкие 50гр	50	12,03	29,665	1,39	321 (1343)
Орехи кедровые 50гр	50	6,845	34,185	4,69	354 (1481)
Семена чиа 50гр	50	8,25	15,35	21,05	255 (1069)
Семечки тыквенные 50гр	50	12,25	22,9	2,35	265 (1107)
Фундук 50гр	50	7,475	30,375	3,5	317 (1328)
Икра					
Икра красная 20г	20	6,24	2,34	0	46 (193)
Икра черная 20г	20	5,6	1,94	0	40 (167)
Крабовое мясо 50г	50	9,1	0,5	0	41 (171)
Креветки 100г	100	20,1	0,51	0	85 (356)
Лосось слабосоленый 50г	50	10	4,05	0	76 (320)
Сиропы йогурты					
Варенье Домашнее малиновое 50г	50	0,287	0,1	28,208	115 (481)
Варенье земляника 50гр	50	0,15	0,05	29	117 (490)
Варенье малина 50гр	50	0,25	0	35,8	144 (604)
Варенье шишки 50гр	50	0,15	0,05	29	117 (490)
Джем ассорти 50г	50	0,25	0	35,8	144 (604)
Йогурт 100гр	100	5	5	5,2	86 (359)
Мед гречишный 50гр	50	0	0	40,15	161 (672)
Мед цветочный 50гр	50	0,4	0	40,75	165 (689)
Молоко сгущеное 50г	50	3,6	4,25	28	165 (689)
Сироп кленовый 50гр	50	0,02	0,03	33,52	134 (563)
Соус					
Горчица 50гр	50	3,6	5,75	1,6	73 (304)
Кетчуп 50гр	50	0,52	0,05	13,55	57 (238)
Майонез 50гр	50	0,7	36	1,3	332 (1390)
Масло базилик 50гр	50	0,714	71,5	1,229	651 (2727)

Масло сливочное 50гр	50	0,4	36,25	0,5	330 (1381)
Масло трюфельное 25гр	25	0	22,925	0	206 (864)
Сметана 50г	50	1,5	10	1,45	102 (426)
Соус Англес 50гр	50	2,32	12,516	6,545	148 (620)
Соус Антигучи 50гр	50	0,634	0,02	5,302	24 (101)
Соус виттелло тонато 50г	50	5,246	19,429	0,765	199 (833)
Соус Голландский 50гр	50	2,898	23,222	0,459	222 (931)
Соус гуакомоле 50г	50	0,909	12,495	3,357	130 (542)
Соус д/бургера 50гр	50	1,264	24,532	1,218	231 (966)
Соус Демигласс 50гр	50	0,985	0,045	0,6	7 (28)
Соус Йогурт-кокос 50г	50	2,006	5,939	2,252	70 (295)
Соус луковый 50гр	50	0,579	30,457	1,471	282 (1182)
Соус Медово-горчичный 50г	50	1,302	12,159	11,379	160 (671)
Соус Острый 50гр	50	0,3	0	1,9	9 (37)
Соус Перечный 50гр	50	0,832	2,731	1,231	33 (137)
Соус Песто 50гр	50	3,113	31,886	1,108	304 (1272)
Соус Соевый 50гр	50	4,07	0,285	2,065	27 (113)
Соус сукияки 50гр	50	1,826	19,687	8,611	219 (917)
Соус Томатный 50гр	50	0,3	0	1,9	9 (37)
Соус Чесночный айоли 50г	50	0,787	32,841	1,624	305 (1278)
Соус Шоколадный 50г	50	0,8	5	24	144 (604)
Соус-крем бальзамик 50гр	50	0	0	32,5	130 (544)
Шоколад 50г	50	1,805	14,667	16,762	206 (864)
Сыр					
Креметта 100гр	100	6	20	3	216 (904)
Моцарелла 50гр	50	9	12	0	144 (603)
Пармезан 50гр	50	16,5	14	0	192 (804)
Рикотта 50гр	50	3,77	5,09	3,635	75 (316)
Страккино 100гр	100	20,1	22,5	2,5	293 (1226)
Страчателла 50гр	50	5	10,5	0,5	117 (488)
Чеддер 100гр	100	27,35	20,41	2,67	304 (1272)
Фрукты					
Банан 100гр	100	1,6	0,1	20,1	88 (367)
Грейпфрут 100гр	100	0,8	0,2	7,5	35 (147)
Груша 100гр	100	0,5	0	10,6	44 (186)
Киви 100г	100	1	0,7	9,7	49 (206)
Яблоко 100гр	100	0,5	0	11,4	48 (199)
Хлеб					
Хлеб белый лоаф 50гр	50	2,901	0,417	18,849	91 (380)
Хлеб серый лоаф 50гр	50	2,806	0,386	18,305	88 (368)
Ягоды					
Голубика 50гр	50	0,5	0,25	3,3	17 (73)
Ежевика 50гр	50	0,95	0	2,55	14 (59)
Клубника 50гр	50	0,3	0,2	3,5	17 (71)
Малина 50гр	50	0,35	0	4,6	20 (83)
Закуски					
Баклажан, томаты, страккино	250	12,406	29,585	11,773	363 (1520)
Буррата, томаты, оливковое масло	270	24,746	38,081	5,784	465 (1946)
Вителло тоннато, тунец	121	20,776	23,231	0,863	296 (1238)
Гратен тыква, миндальное пюре	200	11,415	38,568	11,444	439 (1836)
Гребешки, чесночное масло, томаты	166	13,87	21,773	4,686	270 (1131)
Жареные артишоки, овощная сальса, йогурт	245	3,221	46,17	11,88	476 (1993)
Зеленый салат, авокадо	270	9,798	32,071	22,278	417 (1746)
Краб, картофель, трюфель	220	10,117	25,179	20,48	353 (1479)
Куриный паштет	270	16,333	48,13	48,975	700 (2929)
Салат McCarthy	343	38,305	65,21	19,87	820 (3431)
Салат с киноа	190	8,813	23,998	36,821	399 (1669)
Спаржа на гриле, яйцо пашот	120	10,72	7,615	2,22	120 (504)
Страчателла,маринован инжир,базил.масл	148	10,972	33,231	23,036	435 (1822)
Томаты, авокадо, огурец, зелень	230	2,84	20,06	11,56	238 (997)
Тунец, авокадо, зелень	135	14,452	17,127	6,926	240 (1003)

Хот-дог	195	14,851	12,132	47,899	360 (1508)
Чесночные креветки	150	27,33	21,991	0,5	309 (1295)
Чечевица,белые бобы,морковь конфи	270	12,373	23,212	14,246	319 (1338)
Яичница, ботарга	155	19,464	21,064	1,108	272 (1138)
Пицца					
Анчоусы, страчателла пицца	480	43,339	26,689	156,21	1038 (4348)
Груша горгондзола пицца	475	34,089	41,538	115,878	974 (4077)
Краб пицца	450	36,245	30,719	111,299	867 (3628)
Креветки пицца	430	37,16	17,133	108,519	737 (3085)
Маргарита пицца	410	25,982	21,936	116,752	768 (3217)
Мортаделла пицца	550	52,317	54,358	119,943	1178 (4933)
Панчетта пицца	510	52,592	75,171	112,068	1335 (5590)
Пиканте пицца	460	43,756	59,057	113,007	1159 (4851)
Страчателла, трюфель пицца	450	35,778	50,074	111,454	1040 (4353)
Суджук пицца	500	51,64	27,637	117,451	925 (3873)
Тунец пицца	610	45,057	76,212	116,175	1331 (5572)
Фокачча с розмарином	250	15,883	11,57	101,782	575 (2407)
Фокачча с солью	250	15,947	11,505	102,202	576 (2412)
Фокачча с томатами	280	16,452	6,648	105,428	547 (2292)
Четыре сыра пицца	470	47,37	60,104	111,899	1178 (4932)
Суп					
Борщ с говядиной	400	23,74	18,67	1,45	269 (1125)
Куриный суп в деревенском стиле	330	21,731	11,561	45,277	372 (1558)
Суп из баранины, фрегола, песто	295	10,034	19,017	14,076	268 (1120)
Суп из батата, краб	290	6,176	19,213	12,33	247 (1034)
Томатный суп, киноа, авокадо	380	7,216	18,354	20,589	276 (1157)
Десерты					
Ванильная меренга	255	11,192	49,986	87,306	844 (3533)
Грушевый террин, мороженое	200	3,095	6,455	46,600	257 (1075)
Запеканка с клюквой брусничный конфи	220	22,849	28,467	32,557	478 (2001)
Канеле	50	1,851	2,841	17,561	107 (449)
Кекс Банан ПОСТ	50	2,418	7,458	21,607	163 (683)
Лимонная меренга	210	8,635	26,228	112,287	720 (3013)
Мороженое Домашнее ваниль	50	1,810	4,036	12,828	95 (397)
Печенье Фисташка	18	2,536	5,028	8,644	90 (377)
Пирог яблочный с соусом англес	200	6,707	19,844	39,824	365 (1527)
Пирожное Картошка	110	7,169	34,352	37,156	491 (2054)
Ромовая баба	220	5,751	15,614	59,146	441 (1848)
Сорбет/мороженое	50	1,950	6,895	11,070	114 (478)
Тарталетка клубника	180	5,794	23,151	34,588	370 (1549)
Творожное кольцо	85	6,991	17,966	8,832	225 (942)
Финансье	35	2,595	13,308	10,916	174 (728)
Финансье фисташка апельсин	45	3,474	11,848	15,853	184 (770)
Финансье шоколад малина	45	4,093	13,025	16,406	199 (834)
Французский тост в карамельном соусе	230	9,087	32,206	83,011	658 (2756)
Фрезье клубника	235	9,469	31,623	29,733	441 (1848)
Чиа пудинг ягоды манго-маракуйя	175	4,187	26,054	29,941	371 (1553)
Чизкейк Испанский	230	14,373	41,787	34,632	572 (2395)
Шоколадное облако	185	9,987	56,743	44,057	727 (3043)
Шоколадно-малиновый тарт	165	5,732	31,208	45,365	485 (2032)
Выпечка					
Бабка Маковая	600	38,637	64,502	243,272	1708 (7152)
Бретцель	100	7,931	8,102	44,036	281 (1176)
Ватрушка	165	17,078	18,122	44,253	408 (1710)
Круассан	75	4,363	13,761	28,184	254 (1064)
Круассан меренга	100	5,305	14,474	45,686	334 (1399)
Круассан миндальный	110	9,379	27,583	36,189	431 (1802)
Круассан с шоколадом	120	9,343	28,266	47,544	482 (2018)
Панеттоне	540	31,628	70,317	245,759	1742 (7295)
Рогалик с вишней	140	5,816	7,738	56,236	318 (1331)
Симит с кунжутом	170	14,035	15,378	70,962	478 (2003)

Симит с орехом	170	14,056	17,646	68,317	488 (2044)
Слойка с томатами	110	8,740	15,481	24,309	272 (1137)
Слойка с шоколадом	110	6,024	19,028	42,499	365 (1530)
Улитка грец.орех,карамель	110	6,461	21,117	34,409	354 (1480)
Улитка с изюмом	110	5,062	13,115	41,344	304 (1271)
Хала с кунжутом	250	19,518	33,933	108,318	817 (3420)
Хлеб					
Багет	270	16,161	1,726	108,104	513 (2146)
Бриошь с изюмом	650	60,281	116,808	208,955	2128 (8910)
Кубане	145	9,684	14,900	56,443	399 (1669)
Лоаф белый	740	42,931	6,169	278,964	1343 (5623)
Лоаф серый	750	42,089	5,789	274,578	1319 (5521)
Ляпуны	210	10,956	4,916	73,321	381 (1597)
Хлеб Бородинский	370	17,596	4,644	124,757	611 (2559)
Хлеб злаковый	520	32,905	31,788	176,794	1125 (4710)
Хлеб клюк. грец.ор.	630	38,975	37,366	233,569	1426 (5972)
Хлеб оливковый	530	28,902	28,814	178,346	1088 (4557)
Хлеб с розмарином	520	29,537	13,287	191,895	1005 (4209)
Хлеб с сыром	540	44,967	23,765	187,438	1144 (4788)
Хлеб Солодовый	780	45,404	6,513	300,238	1441 (6034)
Хлеб японский	310	21,040	14,177	138,604	766 (3208)
Чиабата гречневая	200	11,553	2,551	71,301	354 (1484)
Чиабата	190	10,281	4,622	69,158	359 (1505)